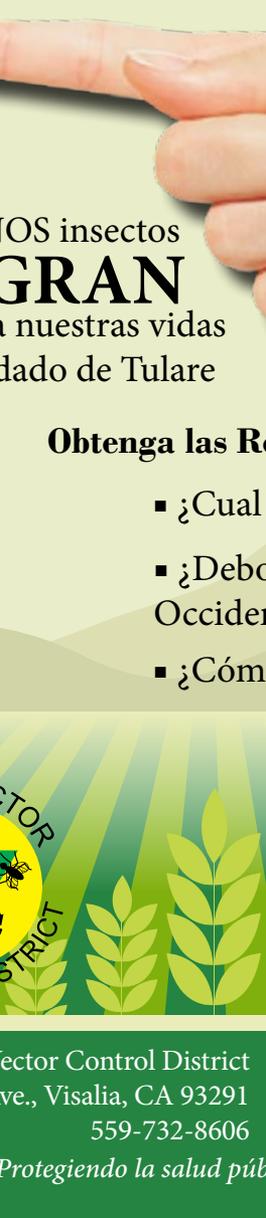


# Mosquitos

en nuestra comunidad

Una guía práctica para familias que siempre andan de prisa y a todos los que les interesa la salud de su comunidad

A hand is shown pointing towards a mosquito that is perched on a ruler. The ruler is marked in inches, with the mosquito positioned just below the 1-inch mark. The background is a light green gradient with a faint mountain range.

PEQUEÑOS insectos  
con un **GRAN**  
impacto a nuestras vidas  
en el condado de Tulare

## Obtenga las Respuestas a Todas sus Preguntas

- ¿Cual repelente es el mejor?
- ¿Debo preocuparme por el virus Nilo Occidental, Zika, o la fiebre del dengue?
- ¿Cómo me deshago de los mosquitos?



Delta Vector Control District  
1737 W. Houston Ave., Visalia, CA 93291  
559-732-8606

Tulare Mosquito Abatement District  
6575 Dale Fry Rd., Tulare, CA 93274  
559-686-6628

*Protegiendo la salud pública de las enfermedades*

# Conozca al Mosquito,

**A**nadie le gusta tener mosquitos en su vecindario. El piquete de mosquitos a personas y mascotas provoca picazón y el riesgo de adquirir una enfermedad.

Existen más de 3,500 especies de mosquitos mundialmente. Alrededor de 50 de estas viven en California, de las cuales 15 se encuentran en el condado de Tulare. Algunas especies tienen efectos negativos para nuestra salud. Delta Vector Control District (DVCD) y Tulare Mosquito Abatement District (TMAD), junto con sus residentes, trabajan para vigilar y controlar a los mosquitos.

**Para poder mantener un hogar libre de mosquitos, repasaremos algunos conceptos básicos.**

## ¿Qué es un Vector?

Un vector es un animal o insecto capaz de transmitir una enfermedad. Más de 725,000 personas mueren cada año mundialmente por enfermedades transmitidas por picaduras de mosquitos.

## Nuestro Compromiso

Desde los principios de 1900, DVCD y TMAD vigilan e identifican las poblaciones de los siguientes vectores e insectos que causan molestias en nuestras comunidades. Los distritos pueden edentificar las siguientes clases de insectos:

### Mosquitos



hasta 1/4 - 1/2 Pulgada

### Garrapatas



hasta 1/4 Pulgada

### Quironómidos



hasta 1/2 Pulgada

# Conozca la Amenaza

## Ciclo de Vida del Mosquito (“¿De Dónde Vienen?”)

Los huevos son depositados de dos formas:

- Balsas de Huevos**  (Puestos en la superficie del agua estancada)
- o Huevos Individuales** (Por encima del nivel del agua) 

Los mosquitos necesitan agua estancada para completar su ciclo de vida. Después que la hembra se alimenta de sangre (pica), ella busca agua estancada para depositar sus huevos. ¡Algunas especies de mosquitos pueden poner los huevos en recipientes tan pequeños como **una tapa de botella!**



### La Larva (en el agua)

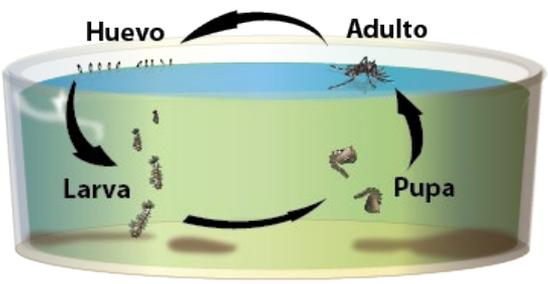
La larva se encuentra frecuentemente en la superficie del agua para poder respirar y alimentarse de bacterias y algas. En el agua la larva muda de piel cuatro veces a medida que va creciendo.

### La Pupa (en el agua)

La pupa no se alimenta pero sigue usando la superficie del agua para respirar.

### Adulto

La mayoría de las personas reconocen a los mosquitos adultos. Los mosquitos se alimentan de los jugos de las plantas. Sólo las hembras pican para recibir las proteínas necesarias y poder producir sus huevos.



### ¿Sabía Usted?

¡El Control de Vectores tiene peces sin costo “gratis” para el público que comen la larva y pupa del mosquito en fuentes, estanques, y canales de caballos!



# Estos Son Los Insectos Que Nos



“Tenemos mosquitos?” ¡Sí! Al menos 15 especies diferentes de mosquitos habitan en el condado de Tulare. Sin embargo, para la mayoría de nuestros residentes, son dos grupos de mosquitos los que representan el mayor riesgos para la salud pública: *Aedes* y *Culex*. Estos mosquitos representan unas amenazas para su salud. Por eso, los distritos continuarán vigilando y controlando los mosquitos donde quiera que se encuentren.

## Mosquitos *Aedes*

Los mosquitos *Aedes* se pueden identificar rápidamente por medio de sus rayas blancas y negras. Los mosquitos *Aedes* que presentan el mayor riesgo para la salud son *Aedes aegypti* (el mosquito de la fiebre amarilla) y *Aedes albopictus* (el mosquito tigre asiático). Los mosquitos *Aedes* no vuelan lejos y se multiplican en contenedores de cualquier tipo, en especial esos de uso cotidiano que permanecen sin usar. Si está recibiendo picaduras, posiblemente tiene agua estancada en su patio.

### ¡Recuerde!

*Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* no son nativos del condado de Tulare. Las personas pueden trasladar los huevos accidentalmente a lugares nuevos a través de envíos de plantas, viajes y actividades comerciales.



<b>Transmiten:</b>	A Personas: Zika, fiebre amarilla, fiebre dengue, y chikungunya A Mascotas: Gusano del corazón	
<b>Donde Viven:</b>	Adentro y afuera de estructuras - Prefieren pequeños contenedores con agua estancada	
<b>A Que Hora Pican:</b>	Agresivamente durante todo el día, desde el amanecer hasta el anochecer	
<b>Que Prefieren Picar:</b>	A personas, ocasionalmente otros mamíferos	
<b>Ponen sus Huevos:</b>	Individualmente - Los huevos pueden sobrevivir en contenedores y plantas por años	
<b>Ciclo de Vida:</b>	De huevo a adulto en aproximadamente 7 días	

# Causan Las Mayores Molestias

## Mosquitos *Culex*

La especie *Culex* es la más frecuente en nuestras ciudades. Se multiplican en fuentes naturales y criaderos artificiales que contienen agua estancada con un alto contenido de material orgánico. A la hora de alimentarse, los mosquitos *Culex* pueden volar una distancia de varias cuadras hasta 3 millas en busca de una comida de sangre. Aunque estos mosquitos prefieren alimentarse de aves, ocasionalmente se alimentan de personas, siendo esta la manera de cómo el virus del Nilo Occidental es transmitido.



### ¿Sabía Usted?

Los mosquitos no forman enjambres. Si ve un enjambre de insectos, es probablemente que no sean mosquitos.

¡Recuerde!



<b>Transmiten:</b>	A Personas: Virus del Nilo Occidental, encefalitis de San Luis y encefalitis equina occidental. A Mascotas: Virus del Nilo Occidental (a caballos y aves) y gusano del corazón
<b>Donde Viven:</b>	Afuera - Prefieren contenedores o fuentes de gran tamaño como piscinas, estanques, y cuentas con agua estancada
<b>A Que Hora Pican:</b>	Al amanecer y anochecer 
<b>Que Prefieren Picar:</b>	Aves, ocasionalmente personas, y otros mamíferos 
<b>Ponen sus Huevos:</b>	En forma de balsas cada una contienen hasta 250 huevos, ¡Tire el agua estancada! 
<b>Ciclo de Vida:</b>	De huevo a adulto en aproximadamente 7 días

# Sólo una Picadura,

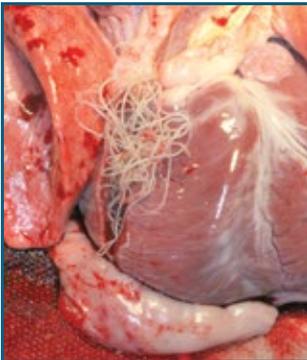
Cada mes miles de personas mundialmente se enferman o mueren a causa de enfermedades transmitidas por mosquitos. Un paso importante para protegerse y proteger a su familia es poder reconocer estas enfermedades y saber donde estas se encuentran. El control de vectores usa frecuentemente trampas para capturar a los mosquitos y poder determinar si portan alguna enfermedad. Utilizando estos resultados, podemos prevenir con mayor eficiencia los brotes locales. Estas son las enfermedades más significativas que amenazan la salud pública:

## El Virus del Nilo Occidental

Cuando un mosquito infectado con el virus del Nilo Occidental pica, puede transmitir el virus a las personas que les ha picado. Los síntomas comunes son dolor en el cuerpo y fiebre. Los síntomas más severos incluyen parálisis, coma, y muerte. No hay cura ni vacunas para humanos.

## Gusano del corazón

Ciertos *Aedes* o *Culex* mosquitos pueden transmitir un gusano que habita adentro del corazón de las mascotas. El gusano del corazón es transmitido de un animal a otro por la picadura de un mosquito.



## Zika

Zika es transmitido a través de una picadura de un mosquito infectado o teniendo sexo con una persona infectada. Personas infectadas con Zika pueden desarrollar síntomas leves a moderados, incluyendo erupción cutánea, conjuntivitis (ojos rojos) y fiebre. Los fetos infectados con Zika tienen un mayor riesgo de desarrollar defectos congénitos graves. No hay cura o vacuna.

## Otras enfermedades Importantes

- Fiebre amarilla
- Fiebre del dengue
- Chikungunya
- Encefalitis de San Louis
- Encefalomielitis equina

### Lea mas:

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov)

## ¡Recuerde!



Sólo las hembras pican y son las únicas que pueden transmitir enfermedades a personas y mascotas.

# No Arriesgue su Salud

Número de muertes | asesino



## Los Animales Más Letales del Mundo:

Cantidad de personas que mueren por animales por año



475,000  
El humano



725,000  
Mosquito

SOURCES: WHO; crocodile-attack.info; Kasturiratne et al. (doi.org/10.1371/journal.pmed.0050218); FAO (webcitation.org/6OgpS85VO); Linnell et al. (webcitation.org/6ORL7DBUO); Packer et al. (doi.org/10.1038%2F436927a); Alessandro De Maddalena. All calculations have wide error margins.

# Proteja a Su Familia

• Sabe usted que el patio es la fuente principal de criaderos de mosquitos?  
• Mientras los distritos del condado de Tulare protegen su salud de enfermedades transmitidas por mosquitos, usted también nos puede ayudar eliminando los siguientes criaderos comunes durante la primavera, el verano, y principios del otoño

## ¿Dónde se Crían Los Mosquitos?



**En cualquier objeto que pueda retener agua por más de 5 días**



**Evite un patio lleno de criaderos de mosquitos:**

- ¡Elimine toda agua estancada!
- Mantenga los recipientes cerrados firmemente con una tapadera o tela metálica
- Taladre el fondo de los contenedores
- Coloque en la basura los contenedores viejos
- Clorar piscinas y fuentes
- Vaciar y limpiar platos de mascotas semanalmente



# Y Proteja Su Hogar



**Elimine agua estancada al menos una vez a la semana.**



**No Permita que Los Mosquitos se Aduenén de su Hogar.**

# Repele los Mosquitos



## Repelente de Insecto - ¿Cuál es el mejor?

No todo los repelentes son iguales. El repelente que funciona mejor puede depender de su edad, nivel de actividad física, y el tipo de insectos que usted encuentre. Haga uso de esta guía para saber que ingredientes son más efectivos y los que están registrados con la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. y los recomendados por Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

**SIEMPRE SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LA ETIQUETA.**

### DEET

Repelentes que contienen el ingrediente DEET están disponibles de varias formas. DEET es considerado como uno de los ingredientes más populares y eficaz contra los mosquitos y otros insectos que piquen.



**Para Niños:** Mayores de 2 meses

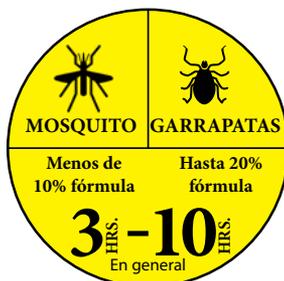


### Picaridin

Para muchas personas este repelente puede ser una alternativa eficaz. Generalmente Picaridin es claro y no contiene olor, y por esta razón muchas marcas pueden formularlo con olores agradables.



**Para Niños:** Mayores de 2 meses

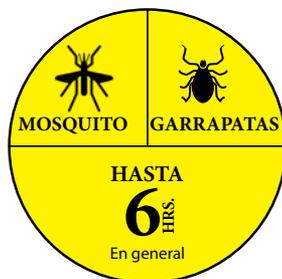


### Aceite de Limón de Eucalipto

Este es un repelente natural extraído de plantas que está disponible de forma de spray y crema. El repelente de aceite de Limón de Eucalipto brinda una protección similar a los productos que contiene DEET.



**Para Niños:** Mayores de 3 años



Para más información: [www.epa.gov/insect-repellents](http://www.epa.gov/insect-repellents)

# No Deje Que le Piquen

## IR3535

Repelentes que contienen IR3535 están disponibles de formas aerosol, spray y toallas. Se avisa que esta fórmula puede causar irritación en los ojos.



**Para Niños:** Mayores de 6 meses



## Información Acerca de los Repelentes



**Pulseras** sólo protegen el área alrededor de la muñeca.



**Abanicos Eléctricos y Velas** sólo protegen el área cercana a donde estos se encuentran. Una briza fuerte puede producir que estos sean ineficaz.



**Cidronela y otras “plantas repelentes”**

no repelerán a los mosquitos solas. Las hojas de estas plantas deben de ser trituradas para que los aceites sean efectivos.



## ¡Evite las Picaduras!

Además de eliminar el agua estancada y usar repelentes, usted puede tomar estas otras medidas de prevención:

- Use material tela metálica en las ventanas y puertas
- Use pantalones o camisa de manga larga que le quede desajustada al cuerpo
- Una vez al mes, inspeccione los barriles que recogen agua de lluvia y asegúrese que las tapas estén seguras y en buen estado
- Personas que viajen, presten atención a las alertas de viajes del CDC y siga las recomendaciones



¿Ve criaderos de mosquitos? ¿Está recibiendo picaduras?

Póngase en contacto con DVCD en [www.deltavcd.com](http://www.deltavcd.com) o llame al (559) 732-8606;

Póngase en contacto con TMAD en [www.tularemosquito.com](http://www.tularemosquito.com) o llame al (559) 686-6628

# Combatiendo Mosquitos y Previendo Brotes de Enfermedades

No estás solo en la lucha contra los mosquitos! Trabajamos incansablemente para minimizar el riesgo de salud pública en nuestras comunidades.

La próxima vez que vea esto:



Piense esto:



## Controlando y Monitoreando:



- **Inspección del sistema subterráneo de drenaje en calles y cuencas de captación** - Millones de mosquitos buscan refugio subterráneo.
- **Inspeccionar pozos lácteos y otras fuentes agrícolas:** ¡Aquí en el condado de Tulare tenemos una tonelada de agricultura! Nuestros técnicos buscan fuentes potenciales, buscando lugares que se sabe que contienen agua, como fosas y pozos lácteos, o aquellos que accidentalmente están reteniendo agua del riego. ¡Cualquier agua estancada es un lugar donde los mosquitos pueden reproducirse!
- **Monitoreo de vectores usando trampas** - La abundancia de mosquitos y sus enfermedades son analizadas para poder brindar más protección a su familia.

## La Prevención Comienza con la Educación:

diferentes presentaciones están disponibles y personalizables para satisfacer las necesidades de varias audiencias. Las oportunidades educativas potenciales incluyen:



- Organizaciones de servicio y otras reuniones del club
- Eventos comunitarios
- Aulas o Ferias

Póngase en contacto con nuestro distrito para mas informacion.

## En sus Vecindarios

- **Inspeccionamos piscinas sucias** - Una piscina puede producir por lo menos 10,000 mosquitos por semana. Es importante trabajar con nuestros residentes.
- **Inspeccionamos los patios** - ¡Debido a la naturaleza críptica de reproducción de algunos mosquitos, los propietarios de viviendas deben de estar alerta sobre sus propios patios traseros! Porque pueden estar criando fuentes para la reproducción de los mosquitos sin darse cuenta.

# Protegiendo Su Comunidad

## Pesticidas Usados para Salud Pública

Como parte de nuestra estrategia de Manejo Integrados de Vectores (IVM), nuestro objetivo es de físicamente eliminar los criaderos de mosquitos primero sin recurrir al uso de pesticidas. Siempre recuerde “¡Deshágase del agua estancada!”



Cuando es imposible hacer uso del control físico o cuando la salud de los residentes corre riesgo y hay necesidad de una intervención inmediata, hacemos uso de pesticidas para eliminar cualquier riesgo a la salud. Este enfoque es sensible al medioambiente haciendo que los riesgos a personas, animales, y el medio ambiente sea mínimo.

### Combatiendo Larva y Pupa

 Nuestro mayor uso de pesticidas va para combatir las etapas juveniles del mosquito. Atacando a los mosquitos, con los siguientes larvicidas, cuando todavía se encuentren en el agua resulta extremadamente eficaz.

**B.t.i. (*Bacillus thuringiensis*) y**

**B.s. (*Bacillus sphaericus*)**

Bacterias que ocurren naturalmente en los suelos y atacan a las larvas de los mosquitos.

**Metopreno**

Hormona juvenil del mosquito

**Spinosad**

Bacteria de origen natural

**Aceite Superficie**

Previene la respiración de larvas y pupas.

**Mosquitofish o Pez Larvívoro**

Estos peces veroces comen las larvas y pupas de los mosquitos en las fuentes y pequeños lagos o estanques.

### Combatiendo Mosquitos Adultos

Es más difícil de controlar los mosquitos cuando están volando, sin embargo hay herramientas disponibles para controlar una infestación o prevenir brotes de enfermedades. Estos pesticidas atacan al mosquito adulto (adulticidas). 

La mayoría de las aplicaciones adulticidas usan menos de 1 onz. líquida (2 cucharadas) por acre. Esto se dispersa de forma diluida como gotas ultrafinas, que se descomponen rápidamente a ingredientes inofensivos para el medio ambiente.

**Piretroide y Piretrina**

Derivado de flores de crisantemo.

Para más información, visite [www.npic.orst.edu/](http://www.npic.orst.edu/)

# No Se Deje Engañar

Hay muchos insectos que se parecen a mosquitos, ¡pero no son! No deje que estos impostores le molesten. Estos insectos tienen periodos de vida cortos y suelen desaparecer en un par de semanas.

## Quironómidos

hasta 1/2 pulgada



## Mosca de Grulla

hasta 2 pulgadas



## Jején

hasta 3/8 pulgadas



# Lista de Criaderos de Mosquitos

La mayoría de los problemas de mosquitos se encuentran en los patios. Dedique 10 minutos a la semana para deshacerse del agua estancada, esto reducirá la probabilidad de recibir piquetes de mosquitos reduciendo así el riesgo de enfermarse. Lugares más común con criadores de mosquitos:



- Barriles de lluvia y recipientes
- Basura y contenedores de basura
- Canales de lluvia y cunetas
- Pilas para aves y fuentes
- Macetas y platillos para plantas
- Pilas/abrevaderos con agua para mascotas
- Juguetes que retengan agua
- Drenajes en el jardín
- Lonas o carpas
- Estanques, piscinas y spas
- Carretillas
- Llantas viejas

## Otros Consejos:

- Repare tela metálica de ventana
- Repare fugas del aguas
- Informe a sus vecinos

## ¡Recuerde!

Los huevos de *Aedes* se pegan en la pared de los contenedores, aun cuando eliminamos el agua estancada.

¡Desinfecte con una solución que contenga una cantidad de 10% de cloro semanalmente o, si no lo usa, deséchelo!



**Sin Agua Estancada, No Hay Mosquitos, No Hay Enfermedades.**

# Lea Esta Guía Práctica

¿Algunas de estas actividades forman parte de su estilo de vida o planes futuros? Si responde “Si” a una o más de estas actividades, usted necesita leer la guía.



**Viajes**



**Tiene una Familia**



**Es Dueño o Alquila una Casa**



**Va a Eventos al Aire Libre**



**Tiene Barriles para Recoger el Agua de la Lluvia**



**Reparte Tallos o Retoños de Plantas**



**Tiene Mascotas**



**Sale a Acampar o Caminar**

## El Control de Mosquitos es un Esfuerzo en Conjunto con el Condado de Tulare



**¡Usted es clave para prevenir un brote de enfermedades en su vecindario!**



### ¿Sabes Que...?

- DVCD y TMAD cubren 1,274 millas cuadradas - ¡casi tan grande como el estado de Rhode Island!
- Nuestras agencias con el apoyo de agencias locales y estatales de salud pública cuentan con Un Plan de Emergencia para la Respuesta a Brotes de Enfermedades. Si un brote ocurriera, como Zika, puede estar seguro que las agencias estarán presentes para brindar protección a usted y su familia.



Información: [www.GLACVCD.org](http://www.GLACVCD.org)

Educadores: [www.MosquitoLab.org](http://www.MosquitoLab.org)

¿Necesitas ayuda? [www.ReportMosquitoes.org](http://www.ReportMosquitoes.org) o llámanos:

Delta Vector Control District  
1737 W. Houston Ave., Visalia, CA 93291  
559-732-8606

Tulare Mosquito Abatement District  
6575 Dale Fry Rd., Tulare, CA 93274  
559-686-6628